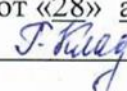


с. Первомайское Кашарского района Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Первомайская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Первомайской СОШ
Приказ от «28» августа 2025 № 72

Кладисва Т.В.
(подпись)


**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Нравственно-половое воспитание»
2025- 2026учебный год**

Уровень общего образования (класс): **4 класс**
(начальное общее, основное общее, среднее общее)

Количество часов: 34 часа

Учитель: Сухарева Наталья Владимировна

Категория: соответствие занимаемой должности

Направленность: коммуникативная деятельность

С. Первомайское 2025

Пояснительная записка

Половое воспитание - это часть общего воспитания человека, но отличается большей неопределённостью из-за закрытости темы. За последнее время в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей. Возросла сексуальная активность подростков, порождающая комплекс проблем:

- нежелательная беременность
- болезни, передаваемые половым путем, включая СПИД
- рост преступности и др.

Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции приводят к росту аборт и родов у подростков в условиях их биологической, психологической и социальной незрелости. Все это угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения, а также, в целом, институту семьи.

Нравственно-половое воспитание начинается с рождения. В нем участвуют, в первую очередь, родители, педагоги, медики и т.д.

В обществе путают понятия половое и сексуальное воспитание, необходимо разделить эти понятия. Сексуальное воспитание - это собственно отношение к своему телу, сексуальности и сексуальным отношениям. Суть полового воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами. В конечном счете, это означает воспитание эмоционально зрелой личности.

Под половым воспитанием мы понимаем систему медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, половой морали, половой жизни. Это достаточно широкое направление, куда включены вопросы стиля одежды и манер поведения мальчиков и девочек, мужчин и женщин, их взаимоотношений и прав, в какие игры играть, как разговаривать и чем увлекаться.

Половое воспитание в школе — это целенаправленное педагогическое воздействие, способствующее формированию красивых взаимоотношений лиц противоположного пола, воспитанию высоконравственных отношений между мальчиками и девочками, юношами и девушками, мужчинами и женщинами. Школа играет важную роль в половом воспитании ребенка.

Программа по нравственно-половому воспитанию несовершеннолетних (далее Программа) реализуется в профилактических целях в рамках воспитательной работы образовательной организации. Программа способствует повышению нравственности и морали, формированию у подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию

семьи и ответственному родителю, а также защите (методами воспитания и просвещения) физического и репродуктивного здоровья подростков.

Цель: формирование личности путем целенаправленного привития подрастающему поколению нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за свое физическое и психическое здоровье и половое поведение.

Задачи:

- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей;
- привитие и закрепление гигиенических навыков;
- воспитание стремления иметь прочную, дружную семью, чувства уважения к другим людям и противоположному полу.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ

Возможные результаты освоения программы «Формирование основ нравственно-полового воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»:

Минимальный:

- понимает правила поведения в обществе;
- выполнение норм и правил при наличии внешнего контроля;
- имеет представления о социальных ролях;
- имеет понятия о нормах межличностного общения.

Достаточный:

- понимание норм и правил личной гигиены
- готовность к безопасному и бережному поведению в обществе и природе;
- способность обращаться за помощью к окружающим, одноклассникам, членам семьи;
- степень освоения умения выражать свои чувства адекватным способом.

УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Теория (час)	Практика (час)
1	Физиологическое строение	15	

2	Половое созревание	7	
3	Гигиена.	9	
4	Венерические заболевания.	2	
5	Вредные привычки	2	
Итого			35

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

В первую очередь вы должны рассказать ребёнку о том, как защитить и сохранить своё здоровье. А также здоровье будущего партнёра. Выберите подходящее время и обязательно поговорите на такие темы, как:

- Физиологическое строение тела. Расскажите о функциях каждого органа, для чего он создан природой.
- Половое созревание. Предоставьте информацию о процессах, которые происходят в их организме. Им будет намного легче сталкиваться с изменениями, когда они будут знать, что это нормально. Что это происходит со всеми, только у кого-то начинается раньше, у кого-то позже.
- Гигиена. Вроде и так понятно, дети давно приучены к гигиене. Но сейчас можно подробнее рассказать о заболеваниях, которые возникают при несоблюдении чистоты.
- Венерические заболевания. Какие признаки при возникновении инфицирования, последствия. Расскажите о том, какие врачи занимаются диагностикой. Какое может назначаться лечение. Им важно знать о последствиях необдуманного поступка. Что это может привести к колоссальным изменениям их организма. Что лечение может занимать очень длительный период. А такие заболевания, как ВИЧ и СПИД остаются на всю жизнь. И требуют постоянного поддержания иммунной системы с помощью медикаментов.
- Вредные привычки. Подростки должны иметь представление о пагубном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на их организм. Что это вызывает привыкание. Очень влияет на здоровье будущих детей. Может менять их сознание и разрушать здоровье.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане.

- Согласно требованиям ФГОС и в соответствии с календарным учебным графиком работы МБОУ Первомайской СОШ, расписанием уроков на 2025-2026 учебный год количество часов внеурочной деятельности в 4 классе составляет 1 час в неделю -35 часов в год.
- В связи с праздничными днями и перенесёнными выходными днями (Постановление Правительства РФ от 04.10.2024 г. № 1335 «О переносе выходных дней в 2025 году», и проект постановления Правительства РФ, подготовленный Минтрудом России 1 июля 2025 года «О переносе выходных дней в 2026 году») осуществлено уплотнение учебного материала. Недостаток учебного времени компенсирован путём интеграции тем курса. Программа будет пройдена за 35 часов.

1. Календарно-тематическое планирование 4 класс.

	Тема	Часы	Дата план	Дата факт
1	«У порога великой тайны».	1	02.09	

2	«Братья и сестры».	1	9.09	
3	«Дружба начинается с улыбки»	1	16.09	
4	«О девочках и мальчиках».	1	23.09	
5	«Что значит «хороший человек».	1	30.09	
6	«Особенности. Слабости. Пороки».	1	07.10	
7	«Умей уважать людей и самого себя».	1	14.10	
8	«Здоровый образ жизни».	1	21.10	
9	«Понятие о чести».	1	11.11	
10	«Моя семья- счастливая семья».	1	18.11	
11	«Юность - пора самоутверждения».	1	25.11	
12	«Уход за телом».	1	2.12	
13	«Уход за волосами».	1	09.12	
14	«Культура одежды».	1	16.12	
15	«Соблюдение режима дня».	1	23.12	
16	«Личная гигиена».	1	30.12	
17	«Гигиена - залог здоровья».	1	13.01	
18	«В чем наше отличие»-беседа.	1	20.01	
19	«О развитии девочки (девушки)».	1	27.01	
20	«Гигиена тела».	1	03.02	

21	«Уход за зубами».	1	10.02	
22	«Алкоголь, наркотики и заболеваемость».	1	17.02	
23	«Алкоголь и спорт»	1	24.02	
24	«Понятие о половой зрелости».	1	03.03	
25	«Ранние половые связи и их последствия».	1	10.03	
26	«Венерические заболевания».	1	17.03	
27	«Развитие мальчика (юноши)».	1	24.03	
28	«Дружба мальчиков и девочек».	1	07.04	
29	«Как уберечься от ВИЧ –инфекции»	1	14.04	
30	«Развитие мальчиков и девочек в переходном возрасте».	1	21.04	
31	«Когда девушка становится взрослой»	1	28.04	
32	«Чувства и эмоции»	1	05.05	
33		1	12.05	
34	«Мужское/женское»	1	19.05	
35	Итоговое занятие	1	26.05	

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ Первомайской СОШ
№ 1 от 28.08.2025 г.


Подпись _____

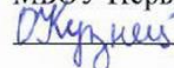
председателя

Кладиева Г.В.

педагогического

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

МБОУ Первомайской СОШ
 /Кузнецова О.Ю./

совета

Лист внесения изменений в рабочую программу.

Дата	Содержание	Причина	Подпись

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

3. Права ребенка. Основные международные документы. - М.: Дом, 1992
4. Физиология человека. -М.: Просвещение, 1982
5. Этика и психология семейной жизни. -М.: Просвещение, 1987
6. Социально-гигиенические аспекты полового воспитания девочек и девушек.
- М.,
1970
- 7.Тарнавский Ю.Б., Блинов Г.М. Мальчики и девочки
(некоторые вопросы полового
воспитания). - М.: Знание, 1972
- 8.Мельников А.М., Пунин А.М. Семейно-нравственное воспитание
детей.
- 9.Журнал «Классный руководитель», 2004-2009 годы.