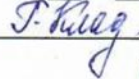


с. Первомайское Кашарского района Ростовской области
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Первомайская средняя общеобразовательная школа
(полное наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Первомайской СОШ
Приказ от «28» августа 2025 № 72

_____ Кладнизева Г.В.
(подпись)



Рабочая программа внеурочной деятельности
«Нравственно-половое воспитание»
(курс)
2025-26 учебный год

Уровень общего образования : начальное общее
(начальное общее, основное общее, среднее образование)

Класс: 6

Количество часов: 33 (1 час в неделю)

Педагог: Кобец Татьяна Николаевна

Категория: соответствие занимаемой должности

Направленность: духовно-нравственная

І.Пояснительная записка

- Рабочая программа внеурочной деятельности духовно-нравственного направления «Нравственно-половое воспитание» направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации разработана в соответствии с:

Основополагающими документами при написании программы стали:

1. Конституция Российской Федерации. от 12.12.1993г.
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995г.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998г. №124-ФЗ
4. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
6. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
7. «Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года»
8. О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы: Указ Президента РФ от 1 июня 2012г. №761.
9. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 мая 2013г. №792-р).

Половое воспитание – важная часть общего воспитательного процесса в образовательных организациях.

Актуальность

За последних пару десятилетий в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей.

Взросла сексуальная активность подростков, порождающая комплекс проблем:

- нежелательная беременность
- болезни, передаваемые половым путем, включая СПИД
- половые преступления и др.

Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции приводят к росту аборт и родов у подростков в условиях их биологической, психологической и социальной незрелости.

Все это угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения, а также, в целом, институту семьи.

Деторождение в раннем возрасте связано с высоким риском заболеваемости и смертности как самой матери, так и ее ребенка. Кроме того, юное материнство ограничивает возможности для получения образования и оказывает неблагоприятное влияния на социальное и культурное развитие подростка.

Подростки в силу своей психо-социальной уязвимости не в состоянии адаптироваться к постоянно меняющейся социальной ситуации в стране и легко становятся жертвами своей безграмотности в вопросах ответственного поведения и безопасного секса.

Столь тревожная ситуация угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения.

Охрана здоровья начинается с информирования. Но дети не должны получать информацию о вопросах пола на улице.

Широкая пропаганда здорового образа жизни, обучение навыкам ответственного поведения за свое здоровье, предоставление грамотной и доступной информации подросткам могут реально помочь решению данной проблемы.

Проблема полового воспитания заключается не в простом разъяснении детям физиологии половых отношений - она включает в себя формирование правильного отношения к себе, представителю противоположного пола, любви и браку, подразумевает присвоение определенных ценностей, регулирование человека и общества к вопросам пола.

В настоящее время остро стоит вопрос о необходимости профилактики ранней беременности у подростков. Это связано с тем, что в последние годы постоянно снижается возраст вступления в первые половые отношения.

Ранняя беременность, это беременность в возрасте от 13 до 18 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Статистика показывает, что в России 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов.

Считают, что основная проблема ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового. Во многих семьях эти темы считаются запретными. В основном, решение проблемы нежелательной беременности на 90 % зависит от обстановки дома и от воспитания родителей. То есть, если психологический контакт с матерью нарушен и девочка не находит понимания со стороны родителей, то она начинает стремиться вести рискованный образ жизни как бы «назло».

Следует сказать, что никогда не бывает единственной причины возникновения беременности у несовершеннолетней девушки. На это влияет сразу несколько факторов, и винить надо не подростка, а сложившиеся обстоятельства. В настоящее время половое созревание, а следовательно и сексуальное желание, появляется у детей достаточно рано. Поэтому нужно вести серьезную психологическую подготовку наших детей к началу половой жизни, причем делать это надо заранее, а не тогда, когда секс уже играет значительную роль в их жизни.

Несомненно, проблема ранней беременности должна решаться в комплексе. Здесь необходима работа специалистов всех служб учреждения. Необходимо на всех уровнях уделять должное внимание вопросам половой грамотности подростков. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов и предотвратить возникновение проблем в будущем.

Таким образом, профилактика ранней беременности, заболеваний ППП будет наиболее эффективной при взаимодействии всех служб учреждения.

Цель Программы: формирование личности путем целенаправленного привития подрастающему поколению нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за свое физическое и психическое здоровье и половое поведение, планирование семейного будущего.

Задачи Программы:

1. Формирование ответственного отношения подростков к своему телу, собственному здоровью и здоровому образу жизни.
2. Развитие основных навыков общения и взаимопонимания, способности принимать осознанные решения в отношениях между полами.
3. Формирование здорового восприятия проявлений человеческой сексуальности.
4. Информирование подростков о проблемах, связанных с ВИЧ/СПИД, развитие навыков профилактики заражения ВИЧ.
5. Формирование ответственного партнерства и планирование

семейного будущего.

Программа предполагает творческий подход в процессе реализации. Используя ее вариативность, каждый специалист имеет реальную возможность самостоятельно интерпретировать ту или иную тему в поисках соответствующих путей решения конкретных проблем в зависимости от имеющихся условий, интересов и склонностей воспитанников.

Промежуточным контролем знаний и умений воспитанников могут быть проведение тестирования среди воспитанников, игровые занятия. Кроме того, качество работы по Программе будет видно и в процессе жизнедеятельности в центре: общение и поведение воспитанников в повседневной жизни.

Для эффективного решения задач программы необходимо взаимодействие всех специалистов, задействованных в реализации программы.

Форма работы:

- Групповая

Методы работы:

-Беседа

-Дискуссия

- Круглый стол

-Тренинговые занятия и занятия с элементами тренинга

-Практикум

-Анкетирование, психодиагностическое исследование

-Анализ и обсуждение конкретных проблемных ситуаций

-Деловые и ролевые игры

Основные принципы Программы:

Принцип реалистичности. Программа построена на основе реалистического понимания половой дифференциации, половых различий и человеческой сексуальности.

Принцип активности побуждает не ждать возникновения проблемных ситуаций, а пользоваться существующими запросами участников по теме занятия и при необходимости создавать информационные поводы, чтобы снабжать участников Программы необходимыми знаниями и здоровым отношением к вопросам сексуального поведения.

Принцип адресности подразумевает проведение занятий с участниками Программы с учетом уровня их физического и психического развития, социального и культурного уровня, состава по полу, ценностных ориентаций и т. д.

Принцип понятийной простоты и ясности ориентирован на учет реальных возможностей понимания и осмысления преподносимого материала воспитанникам.

Принцип доверия предполагает уважительное и бережное отношение к участникам Программы, их переживаниям, интересам и проблемам; формирование атмосферы доверия и безопасности.

Принцип профессиональной и личностной компетентности определяет тональность работы специалистов – недопустимость многозначительных, двусмысленных намеков, жестов и интонаций, смущения и беспокойства при обсуждении проблем половых отношений.

Умение специалистов, управлять своим психоэмоциональным состоянием и регулировать поведение аудитории, владеть тематикой и терминологией.

II. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Нравственно – половое воспитание».

Сформированность эмоционально – положительного отношения к выполнению будущей социальной роли.

Повышения уровня культуры общения между юношей и девушкой.

Приобретение воспитанниками знаний и представлений о содержании социальной роли мужчины и женщины.

Получение навыков устанавливать искренние, уважительные партнерские отношения со взрослыми, сверстниками и сверстницами.

Приобретение коммуникативных умений, навыков в реализации разнообразного поло-ролевого репертуара в условиях реальной жизнедеятельности дома.

Наличие адекватной полу модели поведения

Ожидаемые результаты

Обучающиеся должны знать:

- основы нравственности
- нормы и правила здорового образа жизни
- основные ценности семьи
- правила поведения в обществе

Обучающиеся должны уметь:

- понимать себя и других людей
- заботиться о своем здоровье, противостоять вредным привычкам
- с уважением относиться к старшим, противоположному полу

Обучающиеся должны иметь навыки:

- управления своим поведением и эмоциональным состоянием
- бесконфликтного общения с окружающими
- гигиены - межполового общения

III. Содержание курса внеурочной деятельности «нравственно – половое воспитание».

1 раздел: Мужчина и женщина - какие они? (8 часов)

Цикл занятий данного раздела позволяет:

- сформировать представление о роли мужчины и женщины в семье и обществе, об их взаимоотношениях;
- познакомить подростков с мужскими и женскими профессиями.
- создать условия для развития ориентировки в предметной половозрастной атрибутике.

2 раздел: «Я» - будущий мужчина. «Я» - будущая женщина (10 часов)

Все занятия этого раздела направлены на формирование предпосылок мужественности и женственности, правильное понимание будущих женских и мужских ролей, эмоционально – положительное отношение к выполнению будущей социальной роли, формирование адекватной полу модели поведения.

3 раздел: Девушки – юноши в современном обществе (15 часов)

Занятия раздела включают представления о различиях между девушками и юношами – как во внешнем облике, так и в характере и поведении, воспитывается культура общения в различных ситуациях и игровой деятельности. Вырабатываются:

- эмоционально-положительное отношение к противоположному полу;

- желание быть опрятным, способность видеть и устранять недостатки своего внешнего вида в причёске, одежде;
- стремление оказать помощь друг друга в игре, совместной деятельности;
- умение видеть и ценить хорошие поступки и положительные черты характера;
- понимание и уважение мнения партнеров противоположного пола;

Резерв 1 час

В соответствии с календарным графиком работы МБОУ Первомайской СОШ, расписанием внеурочной деятельности на 2025-26 учебный год количество часов по программе внеурочной деятельности «Нравственно-половое воспитание» в 6 классе составляет 1 час в неделю, 34 в год.

В связи с праздничными днями и перенесёнными выходными днями (Постановление правительства от 4.10.2024г.-№1335 и проект постановления правительства РФ («О переносе выходных и праздничных дней в 2025 и 2026 году»)) произошло уплотнение учебного материала. Недостаток учебного времени компенсирован путем интеграции тем курса. Программа будет пройдена за 32 часа.

IV.Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Дорогой открытий и добра» в 1 классе

№ п\п	Тема урока	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту
1	1 раздел: Мужчина и женщина - какие они? 8 часов «Наша дружная семья»	1		
2	«Кто во что играет?»	1		
3	«Я и другие»	1		
4,5,6	Путешествие по морю профессий»	2		
7,8	«Все работы хороши - выбирай на вкус»	2		
9,10	2 раздел: «Я» - будущий мужчина.«Я» - будущая женщина. 10 часов Мужественность, женственность»	2		
11,12	Какие должны быть настоящие мужчины»	2		
13,14	Девушка – будущая женщина	2		
15,16	С кем бы я хотел дружить»	2		
17,18	Хорошо быть девочкой, хорошо быть мальчиком	2		

19.20	3 раздел: Девушки – юноши в современном обществе 17 часов Юноши - девушки	2		
21.22	Какие мы: юноши - девушки	2		
23.24	«Партнерские взаимоотношения	2		
25.26	«Группа и я»	2		
27	«Одежда и украшения»	1		
28	«Прическа и макияж»	1		
29	Бережное отношение к девочкам – закон для мужчин»	1		
30.31	Ранние половые связи и их последствия	2		
32.	Приглашение к разговору. Что такое ВИЧ? Что такое ВИЧ-инфекция? Что такое СПИД?	1		

СОГЛАСОВАНО:

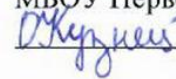
Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ Первомайской СОШ
№ 1 от 28.08.2025 г.


Подпись _____

Кладиева Г.В.
педагогического

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

МБОУ Первомайской СОШ
 /Кузнецова О.Ю./

совета

Лист внесения изменений в рабочую программу

Дата	Содержание	Причина	Подпись