

с. Первомайское Кашарского района Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Первомайская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Первомайской СОШ
Приказ от «28» августа 2025 № 72
_____ Кладивза Г. В.
(подпись)



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Нравственно-половое воспитание»**

Уровень образования, класс: основное общее образование, 7 класс
Количество часов: 34 (1 час в неделю)
Педагог: Дьяченко Людмила Михайловна
Направленность: внеурочная деятельность.

2025-2026 учебный год

I. Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности духовно-нравственного направления «Нравственно-половое воспитание» направлена на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации разработана в соответствии с:

Основополагающими документами при написании программы стали:

1. Конституция Российской Федерации. от 12.12.1993г.
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995г.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998г. №124-ФЗ
4. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
5. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
6. «Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года»

Половое воспитание - это часть общего воспитания человека, но отличается большей неопределённостью из-за закрытости темы. За последнее время в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей. Возросла сексуальная активность подростков, порождающая комплекс проблем:

- нежелательная беременность
- болезни, передаваемые половым путем, включая СПИД
- рост преступности и др.

Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции приводят к росту аборт и родов у подростков в условиях их биологической, психологической и социальной незрелости. Все это угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения, а также, в целом, институту семьи.

Нравственно-половое воспитание начинается с рождения. В нем участвуют, в первую очередь, родители, педагоги, медики и т.д.

В обществе путают понятия половое и сексуальное воспитание, необходимо разделить эти понятия. Сексуальное воспитание - это собственно отношение к своему телу, сексуальности и сексуальным отношениям. Суть полового воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами. В конечном счете, это означает воспитание эмоционально зрелой личности.

Под половым воспитанием мы понимаем систему медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, половой морали, половой жизни. Это достаточно широкое направление, куда включены вопросы стиля одежды и манер поведения мальчиков и девочек, мужчин и женщин, их взаимоотношений и прав, в какие игры играть, как разговаривать и чем увлекаться.

Половое воспитание в школе — это целенаправленное педагогическое воздействие, способствующее формированию красивых взаимоотношений лиц противоположного пола, воспитанию высоконравственных отношений между мальчиками и девочками, юношами и девушками, мужчинами и женщинами. Школа играет важную роль в половом воспитании ребенка.

Программа по нравственно-половому воспитанию несовершеннолетних (далее Программа) реализуется в профилактических целях в рамках воспитательной работы образовательной организации. Программа способствует повышению нравственности и морали, формированию у подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству, а также защите (методами

воспитания и просвещения) физического и репродуктивного здоровья подростков.

Цель: формирование личности путем целенаправленного привития подрастающему поколению нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за свое физическое и психическое здоровье и половое поведение.

Задачи:

- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей;
- привитие и закрепление гигиенических навыков;
- воспитание стремления иметь прочную, дружную семью, чувства уважения к другим людям и противоположному полу.

Форма работы:

- Групповая

Методы работы:

- Беседа
- Дискуссия
- Круглый стол
- Тренинговые занятия и занятия с элементами тренинга
- Практикум
- Анкетирование, психодиагностическое исследование
- Анализ и обсуждение конкретных проблемных ситуаций
- Деловые и ролевые игры

II. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Нравственно- половое воспитание».

- Сформированность эмоционально – положительного отношения к выполнению будущей социальной роли.
- Повышения уровня культуры общения между юношей и девушкой.
- Приобретение воспитанниками знаний и представлений о содержании социальной роли мужчины и женщины.
- Получение навыков устанавливать искренние, уважительные партнерские отношения со взрослыми, сверстниками и сверстницами.
- Приобретение коммуникативных умений, навыков в реализации разнообразного полоролевого репертуара в условиях реальной жизнедеятельности дома.
- Наличие адекватной полу модели поведения

Ожидаемые результаты Обучающиеся должны знать:

- основы нравственности
- нормы и правила здорового образа жизни
- основные ценности семьи
- правила поведения в обществе
- Обучающиеся должны уметь:
- понимать себя и других людей
- заботиться о своем здоровье, противостоять вредным привычкам
- с уважением относиться к старшим, противоположному полу
- Обучающиеся должны иметь навыки:
- управления своим поведением и эмоциональным состоянием
- бесконфликтного общения с окружающими
- гигиены - межполового общения

Программа способствует развитию следующих компетенций:

Общекультурная компетенция (роль науки в жизни человека, компетенция в бытовой сфере)

Учебно-познавательная компетенция (элементы логической, обще-учебной деятельности, анализ, рефлексия, самооценка)

Информационная компетенция (поиск и анализ необходимой информации)

Коммуникативная компетенция (навыки работы в парах, в коллективе) **Ценностно-смысловая компетенция** (материалистическое мировоззрение)

Ценностно-нравственная, духовная компетенция будущих поколений

III. Содержание курса внеурочной деятельности «Нравственно половое воспитание».

Раздел 1. Возраст перемен. Раскрывает особенности развития девочек и мальчиков 12-13, дает общие представления о строении женской и мужской репродуктивной системы. Рекомендации по гигиене тела, обуви и одежды, гигиена питания и психогигиене, закаливание, предупреждение гинекологических заболеваний у девочек. Анатомно-физиологические изменения, происходящие в организме девушек и юношей в переходном возрасте 12-13 лет. Рассматривает основные этапы полового созревания: последовательность развития вторичных половых признаков. Значение здорового образа жизни.

Раздел 2. Половые отношения. Освещаются вопросы окончательного созревания женской и мужской репродуктивной системы. Заостряется внимание на главных духовных ценностях человека – уважении и любви, семейных отношениях. Раскрывает проблемы, возникающие при небрежном отношении к своему репродуктивному здоровью (нежелательная беременность, аборты, инфекции передающиеся половым путем, психологические травмы).

В первую очередь вы должны рассказать ребёнку о том, как защитить и сохранить своё здоровье. А также здоровье будущего партнёра. Выберите подходящее время и обязательно поговорите на такие темы, как:

- Физиологическое строение тела. Расскажите о функциях каждого органа, для чего он создан природой.
- Половое созревание. Предоставьте информацию о процессах, которые происходят в их организме. Им будет намного легче сталкиваться с изменениями, когда они будут знать, что это нормально. Что это происходит со всеми, только у кого-то начинается раньше, у кого-то позже.
- Гигиена. Вроде и так понятно, дети давно приучены к гигиене. Но сейчас можно подробнее рассказать о заболеваниях, которые возникают при несоблюдении чистоты.
 - Венерические заболевания. Какие признаки при возникновении инфицирования, последствия. Расскажите о том, какие врачи занимаются диагностикой. Какое может назначаться лечение. Им важно знать о последствиях необдуманного поступка. Что это может привести к колоссальным изменениям их организма. Что лечение может занимать очень длительный период. А такие заболевания, как ВИЧ и СПИД остаются на всю жизнь. И требуют постоянного поддержания иммунной системы с помощью медикаментов.
- Вредные привычки. Подростки должны иметь представление о пагубном

воздействию курения, алкоголя и наркотиков на их организм. Что это вызывает привыкание. Очень влияет на здоровье будущих детей. Может менять их сознание и разрушать здоровье.

IV. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Теория (час)
1	Возраст перемен Физиологическое строение	15
2	Половое созревание	7
3	Гигиена.	7
4	Половые отношения	2
5	Вредные привычки	2
Итого		34

Календарно-тематическое планирование

№п/п	Тема	Дата
1	Развитие мальчика (юноши);	2.09
2	Половое созревание	9.09
3	Понятие половой зрелости	16.09
4	Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения	23.09
5	Особенности. Слабости. Пороки	30.09
6-7	Здоровый образ жизни	7,14.10
8-9	Венерические заболевания.	21.10. 11.11
10-11	Шутки. Озорство.	18,25.11
12-13	Правонарушения. Преступления.	2,9.12
14-15	Первая любовь	16,23.12

16-17	Возраст первой любви	30.12,13.01
18-19	Я – лидер	20,27.01
20-21	Дружба и любовь	3,10.02
22-23	Знать, чтобы не оступиться	17,24.02
24-25	Нравственные и психологические основы семьи	3,10.03
26-27	Любовь – волшебная страна	17,24.03
28-29	Взаимоотношения юношей и девочек	7,14.04
30	Что такое нравственность	21,28.04
31-32	Половое воспитание в семье	5,12.05
33	У порога семейной жизни	19.05
34	Итоговое занятие	26.05

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ Первомайской СОШ
№ 1 от 28.08.2025 г.



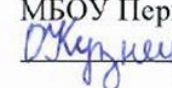
Кладиева Г.В.

Подпись председателя

педагогического

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

МБОУ Первомайской СОШ
 /Кузнецова О.Ю./

совета

