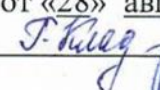


с. Первомайское Кашарского района Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Первомайская средняя общеобразовательная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ Первомайской СОШ
Приказ от «28» августа 2025 № 72

Кладыва И. В.
(подпись)



**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Нравственно-половое воспитание»
(для работы на дому)**

Уровень образования, класс: основное общее образование, 7 класс

Количество часов: 34 (1 час в неделю)

Педагог: Дьяченко Людмила Михайловна

Направленность: внеурочная деятельность.

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности духовно-нравственного направления «Нравственно-половое воспитание» направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации разработана в соответствии с:

Основополагающими документами при написании программы стали:

1. Конституция Российской Федерации. от 12.12.1993г.
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995г.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998г. №124-ФЗ
4. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
5. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
6. «Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года»

Половое воспитание - это часть общего воспитания человека, но отличается большей неопределённостью из-за закрытости темы. За последнее время в стране резко изменилось сексуальное поведение молодых людей. Возросла сексуальная активность подростков, порождающая комплекс проблем:

- нежелательная беременность
- болезни, передаваемые половым путем
- рост преступности и др.

Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции приводят к росту абортов и родов у подростков в условиях их биологической, психологической и социальной незрелости. Все это угрожает репродуктивному здоровью молодежи и здоровью будущего поколения, а также, в целом, институту семьи.

Нравственно-половое воспитание начинается с рождения. В нем участвуют, в первую очередь, родители, педагоги, медики и т.д.

В обществе путают понятия половое и сексуальное воспитание, необходимо разделить эти понятия. Сексуальное воспитание - это собственно отношение к своему телу, сексуальности и сексуальным отношениям. Суть полового воспитания сводится к тому, чтобы подготовить к взрослой жизни здоровых мужчин и женщин, способных адекватно осознавать свои физические и психологические особенности, устанавливать нормальные отношения с людьми своего и противоположного пола во всех сферах жизни, реализовывать свои потребности в соответствии с существующими в обществе нравственными и этическими нормами. В конечном счете, это означает воспитание эмоционально зрелой личности.

Под половым воспитанием мы понимаем систему медико-психологических, гражданских и педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков и молодежи правильного отношения к вопросам пола, половой морали, половой жизни. Это достаточно широкое направление, куда включены вопросы стиля одежды и манер поведения мальчиков и девочек, мужчин и женщин, их взаимоотношений и прав, в какие игры играть, как разговаривать и чем увлекаться.

Половое воспитание в школе — это целенаправленное педагогическое воздействие, способствующее формированию красивых взаимоотношений лиц противоположного пола, воспитанию высоконравственных отношений между мальчиками и девочками, юношами и девушками, мужчинами и женщинами. Школа играет важную роль в половом воспитании ребенка.

Программа по нравственно-половому воспитанию несовершеннолетних реализуется в профилактических целях в рамках воспитательной работы образовательной организации. Программа способствует повышению нравственности и морали, формированию у подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству, а также защите (методами воспитания и просвещения) физического и репродуктивного здоровья подростков.

Цель: формирование личности путем целенаправленного привития подрастающему поколению нравственных ценностей во взаимоотношении полов, ответственности за свое физическое и психическое здоровье и половое поведение.

Задачи:

- воспитание ответственного отношения к своему здоровью и здоровью других людей;
- привитие и закрепление гигиенических навыков;
- воспитание стремления иметь прочную, дружную семью, чувства уважения к другим людям и противоположному полу.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Нравственно-половое воспитание»

Возможные результаты освоения программы «Формирование основ нравственно-полового воспитания обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»:

Минимальный:

- понимает правила поведения в обществе;
- выполнение норм и правил при наличии внешнего контроля;
- имеет представления о социальных ролях;

- имеет понятия о нормах межличностного общения.

Достаточный:

- понимание норм и правил личной гигиены
- готовность к безопасному и бережному поведению в обществе и природе;
- способность обращаться за помощью к окружающим, одноклассникам, членам семьи;
- степень освоения умения выражать свои чувства адекватным способом

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

В первую очередь вы должны рассказать ребёнку о том, как защитить и сохранить своё здоровье. А также здоровье будущего партнёра. Выберите подходящее время и обязательно поговорите на такие темы, как:

- Физиологическое строение тела. Расскажите о функциях каждого органа, для чего он создан природой.
- Половое созревание. Предоставьте информацию о процессах, которые происходят в их организме. Им будет намного легче сталкиваться с изменениями, когда они будут знать, что это нормально. Что это происходит со всеми, только у кого-то начинается раньше, у кого-то позже.
- Гигиена. Вроде и так понятно, дети давно приучены к гигиене. Но сейчас можно подробнее рассказать о заболеваниях, которые возникают при несоблюдении чистоты.
- Венерические заболевания. Какие признаки при возникновении инфицирования, последствия. Расскажите о том, какие врачи занимаются диагностикой. Какое может назначаться лечение. Им важно знать о последствиях необдуманного поступка. Что это может привести к колоссальным изменениям их организма. Что лечение может занимать очень длительный период. А такие заболевания, как ВИЧ и СПИД остаются на всю жизнь. И требуют постоянного поддержания иммунной системы с помощью медикаментов.

- Вредные привычки. Подростки должны иметь представление о пагубном воздействии курения, алкоголя и наркотиков на их организм. Что это вызывает привыкание. Очень влияет на здоровье будущих детей. Может менять их сознание и разрушать здоровье.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Тео ри я (ча с)
1	Физиологическое строение	15
2	Половое созревание	7
3	Гигиена.	8
4	Венерические заболевания.	2
5	Вредные привычки	2
ИТО ГО:		34

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема	Часы	Дата
1	«У порога великой тайны».	1	03.09
2	«Братья и сестры».	1	10.09
3	«Дружба начинается с улыбки»	1	17.09
4	«О девочках и мальчиках».	1	24.09
5	«Что значит «хороший человек».	1	01.10
6	«Особенности. Слабости. Пороки».	1	08.10
7	«Умей уважать людей и самого себя».	1	15.10
8	«Здоровый образ жизни».	1	22.10
9	«Понятие о чести».	1	05.11
10	«Моя семья- счастливая семья».	1	12.11
11	«Юность - пора самоутверждения».	1	19.11
12	«Уход за телом».	1	26.11
13	«Уход за волосами».	1	03.12
14	«Культура одежды».	1	10.12
15	«Соблюдение режима дня».	1	17.12
16	«Личная гигиена».	1	24.12
17	«Гигиена - залог здоровья».	1	14.01
18	«В чем наше отличие»-беседа.	1	21.01
19	«В чем наше отличие»-беседа.	1	28.01

20	«Гигиена тела».	1	04.02
21	«Уход за зубами».	1	11.02
22	«Алкоголь, наркотики и заболеваемость».	1	18.02
23	« Алкоголь и спорт»	1	25.02
24	«Понятие о половой зрелости».	1	04.03
25	«Ранние половые связи и их последствия».	1	11.03
26	«Венерические заболевания».	1	18.03
27	«Развитие мальчика (юноши)».	1	01.04
28	«Дружба мальчиков и девочек».	1	08.04
29	« Как уберечься от ВИЧ –инфекции»	1	15.04
30	«Развитие мальчиков и девочек в переходном возрасте».	1	22.04
31	«Чувства и эмоции»	1	29.04
32	«Чувства и эмоции»	1	06.05
33	«Мужское/женское»	1	13.05
34	Итоговое занятие	1	20.05

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ Первомайской СОШ
№ 1 от 28.08.2025 г.


Подпись _____

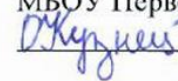
председателя

Кладиева Г.В.

педагогического

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

МБОУ Первомайской СОШ
 /Кузнецова О.Ю./

совета