

с. Первомайское Кашарского района Ростовской области
(территориальный, административный округ (город, район, поселок))
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Первомайская средняя общеобразовательная школа
(полное наименование образовательного учреждения в соответствии с Уставом)

«Утверждаю»
Директор МБОУ Первомайской СОШ
Приказ от «28» августа 2025 № 72
Т. Кладива
(подпись)



Рабочая программа внеурочной деятельности
«Нравственно-половое воспитание»
(курс)

2025-26 учебный год

Уровень общего образования : начальное общее
(начальное общее, основное общее, среднее образование)

Класс: 8

Количество часов: 33 (1 час в неделю)

Педагог: Кобец Татьяна Николаевна

Категория: соответствие занимаемой должности

Направленность: духовно-нравственная

І.Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности духовно-нравственного направления «Нравственно-половое воспитание» направлена на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации разработана в соответствии с:

Основополагающими документами при написании программы стали:

1. Конституция Российской Федерации. от 12.12.1993г.
2. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995г.
3. Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 24 июля 1998г. №124-ФЗ
4. Об образовании в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ
5. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»
6. «Концепция государственной семейной политики в РФ на период до 2025 года»
7. О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы: Указ Президента РФ от 1 июня 2012г. №761.
8. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 мая 2013г. №792-р).

Программа предназначена для проведения профилактической работы среди девочек и девушек – подростков. Идея создания программы подсказала неблагоприятная ситуация с выявлением ранней беременности у девушек – подростков. В период выраженного демографического спада, переживаемого в Казахстане, здоровье девочек приобретает особую ценность как демографического потенциала общества.

Дети остаются предоставленные сами себе и той информации, которая на них обрушивается с экранов телевизоров, рекламы, журналов, газет и интернета, пропагандирующих секс. Девочки не подготовлены к взрослой жизни, им очень трудно ориентироваться в жизненных ситуациях, с которыми им приходится сталкиваться. Ранняя половая жизнь негативно сказывается на физическом, духовном и нравственном здоровье девочки, а иногда приводит к бездетности. Здоровье девочки, закладывается в период полового созревания, насколько этот период будет отвечать нормам, правилам гигиены настолько здоровой, счастливой будет будущая женщина – мать.

Половое воспитание является трудной и сложной задачей, поскольку сочетает в себе элементы морального, этического и гигиенического воспитания.

Анатомо-физиологические особенности женского организма, особая роль женщины в обществе диктуют необходимость рассмотрения вопросов полового воспитания девочек отдельно.

Именно поэтому я решилась на создание программы для девочек 6 – 11 классов, которая надеюсь, поможет девочке – подростку понять, происходящие с ней изменения и пройти период взросления с наименьшими психологическими потерями. Сформировать у

девочек и девушек – подростков ответственное отношение к своему репродуктивному здоровью. Создать у них мотивацию на сохранения целомудрия и осознанный подход к интимному вопросу ради будущей благополучной и счастливой семьи.

Программа разработана с учетом физиологических и психологических особенностей развития детей и подростков и возрастных особенностей восприятия знаний. Через реализацию данной программы обеспечивается половое воспитание девочек – подростков.

Цель: воспитание гигиенической и духовной культуры у девочек и девушек, обучение навыкам, способствующим сохранению и укреплению репродуктивного здоровья, основываясь на традициях воспитания девочек казахстанского народа..

Задачи:

- 1) Дать необходимые знания об анатомо- физиологических и психологических особенностях женского организма.
- 2) Вооружить необходимыми знаниями о профилактике венерических болезней и о мерах по предупреждению ранней беременности.
- 3) Сформировать бережное отношение к своему здоровью с позиции нравственно – этических норм поведения казахстанского народа, дать представление о целомудрии, сформировать отрицательную нравственную оценку половой распущенности
- 4)Создавать положительный образ таких качеств характера, как скромность, порядочность, честность, достоинство.
- 5)Обучить гигиеническим навыкам, способствующим сохранению и укреплению репродуктивного здоровья.

Программа предполагает творческий подход в процессе реализации. Используя ее вариативность, каждый специалист имеет реальную возможность самостоятельно интерпретировать ту или иную тему в поисках соответствующих путей решения конкретных проблем в зависимости от имеющихся условий, интересов и склонностей воспитанников.

Промежуточным контролем знаний и умений воспитанников могут быть проведение тестирования среди воспитанников, игровые занятия. Кроме того, качество работы по Программе будет видно и в процессе жизнедеятельности в центре: общение и поведение воспитанников в повседневной жизни.

Для эффективного решения задач программы необходимо взаимодействие всех специалистов, задействованных в реализации программы.

Форма работы:

- Групповая

Методы работы:

-Беседа

-Дискуссия

- Круглый стол

-Тренинговые занятия и занятия с элементами тренинга

-Практикум

- Анкетирование, психодиагностическое исследование
- Анализ и обсуждение конкретных проблемных ситуаций
- Деловые и ролевые игры

II.Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Нравственно-половое воспитание».

Сформированность эмоционально – положительного отношения к выполнению будущей социальной роли.

Повышения уровня культуры общения между юношей и девушкой.

Приобретение воспитанниками знаний и представлений о содержании социальной роли мужчины и женщины.

Получение навыков устанавливать искренние, уважительные партнерские отношения со взрослыми, сверстниками и сверстницами.

Приобретение коммуникативных умений, навыков в реализации разнообразного полоролевого репертуара в условиях реальной жизнедеятельности дома.

Наличие адекватной полу модели поведения

Ожидаемые результаты

Обучающиеся должны знать:

- основы нравственности
- нормы и правила здорового образа жизни
- основные ценности семьи
- правила поведения в обществе

Обучающиеся должны уметь:

- понимать себя и других людей
- заботиться о своем здоровье, противостоять вредным привычкам
- с уважением относиться к старшим, противоположному полу

Обучающиеся должны иметь навыки:

- управления своим поведением и эмоциональным состоянием
- бесконфликтного общения с окружающими
- гигиены - межполового общения

Программа способствует развитию следующих компетенций:

1. Общекультурная компетенция (роль науки в жизни человека, компетенция в бытовой сфере)
2. Учебно-познавательная компетенция (элементы логической, обще-учебной деятельности, анализ, рефлексия, самооценка)

3. Информационная компетенция (поиск и анализ необходимой информации)
4. Коммуникативная компетенция (навыки работы в парах, в коллективе)
5. Ценностно-смысловая компетенция (материалистическое мировоззрение)

Ценностно-нравственная, духовная компетенция будущих поколений

III.Содержание курса внеурочной деятельности «Нравственно половое воспитание».

Раздел 1. Возраст перемен. Раскрывает особенности развития девочек и мальчиков 13-15, дает общие представления о строении женской и мужской репродуктивной системы. Рекомендации по гигиене тела, обуви и одежды, гигиена питания и психогигиене, закаливание, предупреждение гинекологических заболеваний у девочек. Анатомно-физиологические изменения, происходящие в организме девушек и юношей в переходном возрасте 13-15 лет. Рассматривает основные этапы полового созревания: последовательность развития вторичных половых признаков. Значение здорового образа жизни.

Раздел 2. Половые отношения. Освещаются вопросы окончательного созревания женской и мужской репродуктивной системы. Заостряется внимание на главных духовных ценностях человека – уважении и любви, семейных отношениях. Раскрывает проблемы, возникающие при небрежном отношении к своему репродуктивному здоровью (нежелательная беременность, аборты, инфекции передающиеся половым путем, психологические травмы).

В соответствии с календарным графиком работы МБОУ Первомайской СОШ, расписанием внеурочной деятельности на 2025-26учебный год количество часов по программе внеурочной деятельности «Нравственно половое воспитание» в 8 классе составляет 1 час в неделю, 34 в год.

В связи с праздничными днями и перенесёнными выходными днями (Постановление правительства от 4.10.2024г.-№1335 и проект постановления правительства РФ («О переносе выходных и праздничных дней в 2025 и 2026 году»)) произошло уплотнение учебного материала. Недостаток учебного времени компенсирован путем интеграции тем курса. Программа будет пройдена за 32 часа.

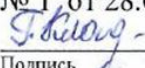
IV.Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Нравственно половое воспитание» в 8 классе

№п/п	Тема	Дата по плану	Дата по факту
1	Развитие мальчика (юноши);	1.09	
2	Половое созревание	8.09	
3	Понятие половой зрелости	15.09	

4-5	Особенности. Слабости. Пороки	22,29.09	
6-7	Здоровый образ жизни	6,13.10	
8-9	Шутки. Озорство.	20.10. 10.11	
10-11	Правонарушения. Преступления.	17,24.11	
12-13	Первая любовь	1,8.12	
14-15	Возраст первой любви	15,22.12	
16-17	Я – лидер	29.12,12.01	
18-19	Дружба и любовь	19.26.01	
20-21	Знать, чтобы не оступиться	2,9.02	
22-23	Нравственные и психологические основы семьи	16.02, 2.03	
24-25	Любовь – волшебная страна	16,23.03	
26-27	Взаимоотношения юношей и девочек	6,13.04	
28-29	Что такое нравственность	20,27.04	
30	Половые различия и половое созревание. Проблемы и решения	4.05	
31	Половое воспитание в семье	18.05	
32	У порога семейной жизни	25.05	

СОГЛАСОВАНО:

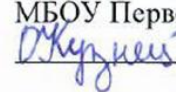
Протокол заседания
педагогического совета
МБОУ Первомайской СОШ
№ 1 от 28.08.2025 г.

Подпись  председателя

Кладиева Г.В.
педагогического

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

МБОУ Первомайской СОШ
 /Кузнецова О.Ю./

совета

Лист внесения изменений в рабочую программу

Дата	Содержание	Причина	Подпись